

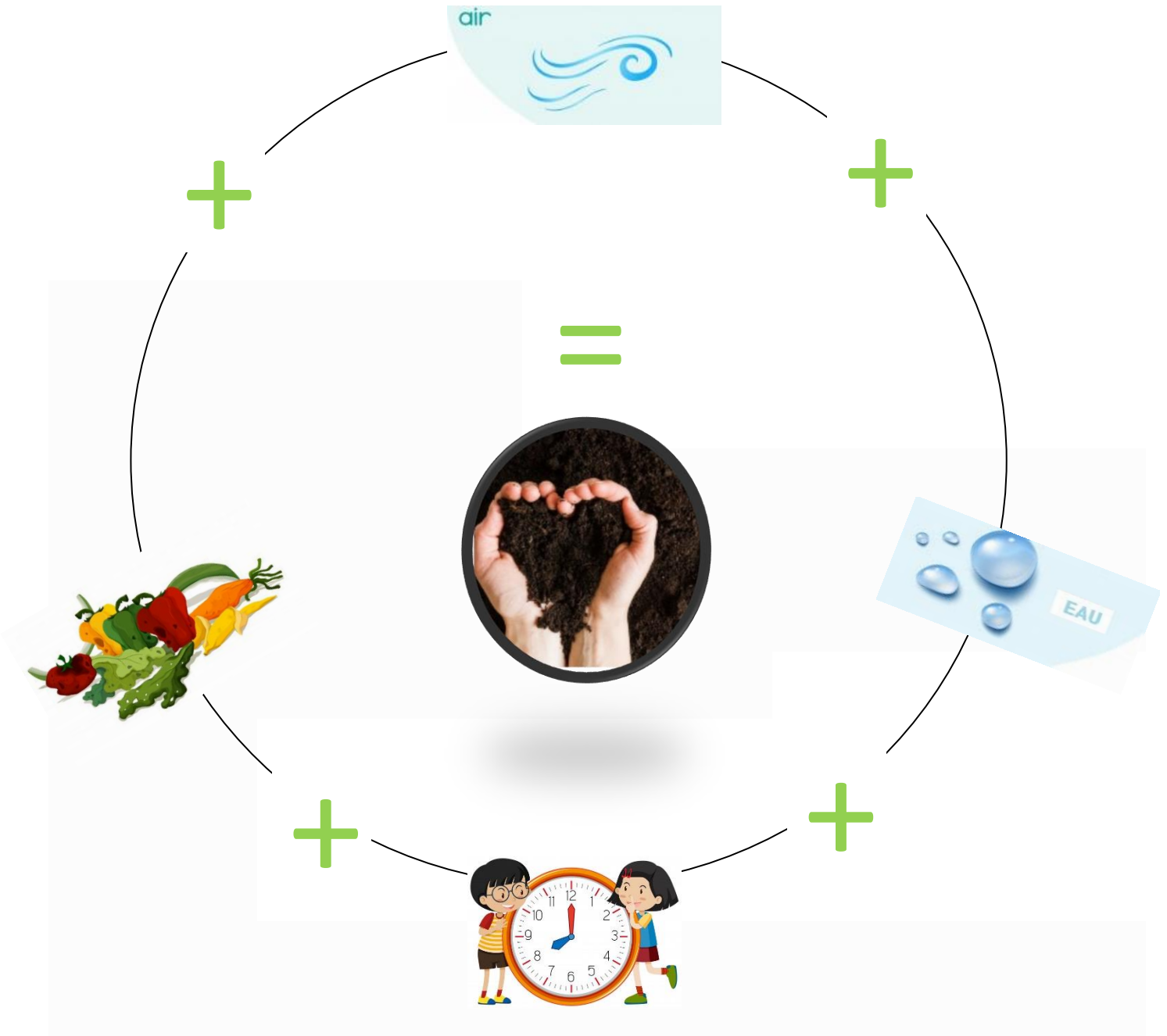
Le compost, qu'est-ce que c'est ?

Dans la nature, le compost se fait naturellement. En forêt par exemple la matière organique (les plantes et les animaux morts) se décomposent au sol à l'aide de micro-organismes (bactéries), d'autres animaux, des feuilles qui tombent des arbres et au final, il ne reste rien. Tout s'est transformé en terre, celle que l'on appelle **HUMUS**. Cette terre est très riche en micro-organismes et alimentent nos sols.

Dans nos maisons et appartements, le fait de composter c'est « recycler » ses biodéchets.

Les **BIODECHETS** sont nos restes de repas (déchets de cuisine, et principalement pour le compost, les épluchures de fruits et légumes, marc de café, filtre de thé et café...) + un peu ceux du jardin (feuilles, petites branches...).

Le MELANGE des biodéchets + air + eau + du temps = **HUMUS**.





Pourquoi c'est important ?

Composter permet de lutter contre le réchauffement climatique en réduisant les **gaz à effet de serre** que les biodéchets produisent lorsqu'ils sont enfermés (dans une poubelle par exemple) et qu'ils manquent d'oxygène.

« L'effet de serre est un phénomène naturel contribuant au réchauffement de la planète. Ce processus permet à la Terre de retenir la chaleur solaire dans l'atmosphère et ainsi maintenir une température acceptable pour entretenir la vie.

Il est présent tout autour de la Terre et forme une couche composée de différents gaz que l'on appelle **gaz à effet de serre**, comme le dioxyde de carbone (CO₂), le méthane (CH₄) ou encore le protoxyde d'azote (N₂O).

On l'appelle « effet de serre » car le fonctionnement de ce phénomène ressemble à ce qui se passe dans une serre, utilisée pour la culture de certaines plantes : les parois transparentes d'une serre laissent passer les rayons du soleil mais le verre ralentit la sortie de la chaleur. » *source wikimini.org*

Malheureusement l'activité de l'homme a modifié son équilibre et aujourd'hui nous produisons trop de gaz à effet de serre, ce qui se traduit par un réchauffement de la température moyenne de la planète (ce que l'on appelle, le **réchauffement climatique**).

Composter, permet de **réduire le poids de ses poubelles**.

Le compost contient de nombreux habitants. Dans une cuillère, il y a autant d'êtres-vivants que sur notre planète. C'est un lieu où il y a des bactéries, des champignons, des petits insectes et des lombrics. On appelle cela une **BIODIVERSITE**. C'est un ensemble d'êtres-vivants dans un même lieu.

Le compost mûr **permet de nourrir les sols qui manquent de nutriments** (nourriture) et les rendre **plus forts** (pour par exemple retenir l'eau quand il pleut trop, aérer les sols, lutter contre la sécheresse).

On peut l'utiliser dans son jardin, et ses jardinières pour nourrir la terre et faire pousser ses fleurs.





Comment composter ?

Dans la nature, cela se fait naturellement au sol. Mais dans notre cuisine nous ne pouvons pas laisser nos déchets à l'air libre, alors nous avons une poubelle à déchets de cuisine que nous appelons **BIOSEAU**. Comme ça, ils sont cachés ! Quand notre bioseau est plein ou avant, nous avons plusieurs solutions pour aller le vider :

- Faire un **compost en TAS** dans notre jardin. C'est-à-dire à l'air libre
- Les mettre dans un **composteur**. C'est une boîte en bois ou en plastique, où l'on déverse nos biodéchets.
- Les mettre dans un **lombricomposteur**. C'est un composteur d'appartement. Plus petit, il contient plusieurs bacs où le compost se forme grâce à des vers de terre (lombrics) que nous aurons mis dedans au démarrage du compost.

A vous de jouer !

A votre avis que pouvons-nous mettre dans le composteur ?

Dans le second document, vous trouverez le Compostquiz ;

Imprimez, découpez et collez ce que vous pensez être compostable.

Réponses au Compostquiz :

Tout ce qui vient de la terre, retourne à la terre, donc **les tomates cerise, le raisin, la salade, les fraises, et les oranges** vont au **compost** !

Les coquilles d'œufs également, même s'ils mettront beaucoup d'années à se désintégrer. Il faut les broyer entre ses mains ou sous ses pieds avant de les mettre au compost.

Les **feuilles d'arbres** aussi sont compostables, on appelle cela des « matières sèches », le compost en a autant besoin que les déchets de cuisine. Ses matières sèches peuvent être également des **boîtes d'œufs, des petits morceaux de cartons, des petites branches, les filtres de thé ou à café**.

Ce qui n'est pas compostable dans le quiz -> les bouteilles en plastique et la canette, qui elles vont au recyclage, dans la poubelle qui leur est destinée (jaune chez nous)